



CAHIER DE VACANCES

des JAB 2026



TENTEZ DE GAGNER VOTRE
INSCRIPTION AUX JAB 2026
EN REPONANT AUX 5 DEFIS



**JOURNÉES
NATIONALES DE
CHIRURGIE
AMBULATOIRE**



7-8 DÉC. 2026
CIUP / Cité universitaire
PARIS



journeesambulatoire.fr

DECOUVREZ L'AFCA

LA Société Savante de la chirurgie ambulatoire !



Imaginez une **bande de chirurgiens, anesthésistes, infirmiers, directeurs et ingénieurs** qui ont tous décidé, bénévolement, de se battre pour la même grande cause :

FAIRE PROGRESSER LA CHIRURGIE AMBULATOIRE POUR LE BÉNÉFICE DES PATIENTS, MAIS AUSSI POUR CELUI DES ÉQUIPES QUI LA PRATIQUENT AU QUOTIDIEN.

Car un environnement de soins bien organisé et des pratiques de qualité, c'est aussi un exercice professionnel **plus serein et plus épanouissant** pour chacun d'entre vous.

Fondée sur des **valeurs de qualité, de recherche et de formation**, cette joyeuse équipe pluridisciplinaire planche sur les meilleures pratiques pour que la chirurgie ambulatoire soit **accessible partout en France**. Côté contributions concrètes, l'AFCA ne chôme pas : en 2024, elle a co-produit avec la SFAR et l'ANAP un **guide de bonnes pratiques** visant l'objectif ambitieux de 80% de chirurgies ambulatoires. De quoi alimenter vos réflexions et **faire bouger les lignes dans vos établissements**.

Et pour les plus internationaux d'entre vous, sachez que l'AFCA représente la France au sein de l'**IAAS** — le réseau mondial de référence — avec accès à une revue scientifique, des congrès biennaux et des programmes de formation reconnus.

LA CHIRURGIE AMBULATOIRE ÉVOLUE VITE, ET VOUS AUSSI.
ENSEMBLE, CONSTRUISONS LA CHIRURGIE AMBULATOIRE DE DEMAIN.

Rejoignez-nous !

www.chirurgie-ambulatoire.org



CAHIER DE VACANCES

DEFI 1

MOTS MELES CHIR. AMBU !



T	E	I	C	C	P	L	E	B	T	F	L	M	V	E	R	K	L
D	W	M	K	X	H	Z	B	N	T	N	E	E	R	E	P	T	B
E	U	G	O	L	A	I	D	A	N	T	E	C	L	T	T	M	U
Q	N	T	E	O	T	P	R	Y	A	H	L	I	T	I	Z	P	H
K	T	V	E	B	G	E	Q	U	I	P	E	V	T	I	R	Q	G
V	R	E	K	W	N	R	E	X	R	R	I	R	Q	A	E	I	X
M	D	U	X	G	V	F	X	O	B	G	Y	E	X	N	P	N	X
T	L	Z	I	S	E	O	R	G	A	N	I	S	A	T	I	O	N
E	Y	O	O	P	E	R	A	T	I	O	N	E	Q	V	C	I	D
E	S	O	I	Z	Q	M	T	K	J	O	W	I	B	D	I	T	S
P	A	M	B	U	L	A	T	O	I	R	E	O	V	V	T	A	K
X	Y	H	U	M	A	N	I	T	E	J	H	F	I	A	N	T	M
P	H	L	V	E	Q	C	N	O	B	U	W	U	K	T	A	L	D
C	O	G	O	A	N	E	S	T	H	E	S	I	E	R	N	U	Q
Q	I	C	G	O	T	I	R	W	D	P	H	S	E	D	G	S	V
P	I	O	Z	T	V	Z	H	L	X	G	B	M	N	X	I	N	W
J	L	C	A	A	V	I	V	F	J	K	L	D	M	Z	O	O	H
Y	X	O	S	T	G	T	B	G	B	L	H	F	T	Z	S	C	E

TROUVEZ LE MOT QUI N'EST PAS DANS LA GRILLE

AIDANT
AUMULATOIRE
ANESTHESIE
ANTICIPER
ATTENTION

CHIRURGIE
CONSULTATION
DIALOGUE
EQUIPE
ENSEMBLE

HUMANITE
OPERATION
ORGANISATION
PATIENT
PERFORMANCE

RELIER
SANTE
SERVICE
SOIGNANT
SOIGNER
SUIVI

Les mots sont écrits dans toutes les directions
à l'endroit comme à l'envers

RDV
SUR LE SITE CONGRÈS
POUR DÉCOUVRIR LES
REPNSES





QUIZZ

Des indicateurs nationaux mesurant les réhospitalisations après chirurgie sont mis à disposition des établissements de santé. Globalement, que savez-vous sur les indicateurs spécifiques à la chirurgie ambulatoire ?

A. LA RÉHOSPITALISATION APRÈS UNE CHIRURGIE EN AMBULATOIRE (PLUSIEURS RÉPONSES POSSIBLES)* :

1. C'est la vie, on ne peut rien y faire
2. Ça arrive mais il faut être vigilant
3. Ça ne doit jamais arriver
4. C'est toujours dû à des complications post-opératoires
5. Pour en connaître la cause et savoir si elle aurait pu être évitée, il faut analyser le dossier

B. LES DONNÉES DE CHIRURGIE AMBULATOIRE DE VOTRE ÉTABLISSEMENT SONT DISPONIBLES VIA LES LIENS SUIVANTS* :

1. VISUCHIR
<https://data.ameli.fr/pages/visuchir/>
2. Qualiscope
www.has-sante.fr/jcms/c_1725555/en/qualiscope-qualite-des-hopitaux-et-des-cliniques
3. monambu.com
4. Indicateurs de qualité et de sécurité des soins sur data.gouv.fr
5. chirambu.com
6. Plateforme sécurisée QualHAS
7. Plateforme sécurisée DATA Avancé

C. QUELS INDICATEURS MESURANT LES RÉHOSPITALISATIONS APRÈS CHIRURGIE AMBULATOIRE SONT ACCESSIBLES DANS VOTRE ÉTABLISSEMENT ?*

1. Réhospitalisations à 3 jours
2. Réhospitalisations à 30 jours
3. Réhospitalisations par chirurgien
4. Réhospitalisations pour chacun des actes de chirurgie

BONUS : QUELLES SONT EN 2025 LES PRATIQUES DE CHIRURGIE AMBULATOIRE À AMÉLIORER, QUELQUE SOIT L'ORGANISATION EN TYPE D'UCA ?**

1. L'anticipation de la prise en charge de la douleur
2. Le niveau national de satisfaction et d'expérience des patients
3. Le taux national de réhospitalisations à 3 jours
4. L'organisation de la sortie
5. Toutes les pratiques dans les UCA autonomes

*Questions créées par la HAS
(Direction de l'Amélioration de la qualité et la sécurité des soins)
et diffusé lors des journées JAB 2025

** Selon enquête e-satis menée par la HAS (2024), présentée aux JAB 2025

RDV SUR LE SITE CONGRÈS
POUR DÉCOUVRIR LES
RÉPONSES



DEFI 2

PROGRAMME A TROUS

LUNDI 7 DÉC. 2026

8h30	ACCUEIL DES PARTICIPANTS
9h00 9h15	MOTS D'OUVERTURE ET ... DE L'AFCA
9h15 11h00	SESSION 1 Chirurgie ambulatoire et on en parle ?
11h00 11h30	PAUSE-CAFÉ
11h30 12h45	SESSION 2 Défi ... et organisationnel au quotidien
12h45 13h00	DEFI AMBU Lauréats 2025
13h00 14h00	PAUSE DÉJEUNER
14h00 15h15	SESSION 3 Parcours ... et si on intégrait les parents ?
15h15 15h30	SHORT TALK 1
15h30 15h45	FOCUS DOULEUR Intervention de la HAS
15h45 16h00	SHORT TALK 2
16h00 16h30	PAUSE-CAFÉ
16h30 16h45	SHORT TALK 3
16h45 17h45	SESSION 4 Place du numérique, entre promesse d... et réalités du terrain
17h45 18h00	Assemblée

MARDI 8 DÉC. 2026

8h00	ACCUEIL DES PARTICIPANTS
8h30 8h45	LA CHIR AMBU vue par la CNAM
8h45 10h00	SESSION 5 Parcours chir oncologique / chir ambu
10h00 11h00	FOCUS Parcours ... interventionnelle
11h00 11h15	SHORT TALK 4
11h15 11h45	PAUSE-CAFÉ
11h45 13h00	SESSION 6 Chirurgie ambulatoire et institutions : où en sommes nous ?
13h00 14h00	PAUSE DÉJEUNER
14h00 15h15	SESSION 7 Parcours chir ambu : comment éviter le gaspillage et préserver nos ... ?
15h15 15h45	REMISE DE PRIX
15h45 16h00	CONCLUSION ET ... DES JAB
16h00	FIN DE CONGRÈS

REPLACEZ LES MOTS
DANS LE PROGRAMME ET DEVINEZ
QUEL MOT N'Y A PAS SA PLACE

RESSOURCES
EFFICIENCE
ANTICIPER
SOMMES
GÉNÉRALE
VULNÉRABILITÉS

SYNTHÈSE
COLLECTIF
ACCUEIL
PÉDIATRIE
ACTUALITES
RADIOLOGIE

RDV SUR LE SITE CONGRÈS
POUR DÉCOUVRIR LES
REPONSES




CAHIER DE VACANCES

DEFI 3

SUDOKU



1-FACILE


				5		6	1	
4				3		5	8	
8				6		3		
	3	2						
	4	5	3	2		8	7	
		6		4	7	9		
	1	9	8		3	2	4	
5	2		4		9	7	3	6
3		4						9

2-MOYEN

				3		6	4	8	
				4					
8		4		7	2				3
4	1					7	8	9	
5	3			8	9			1	
							3	5	
	5					3			2
1				2					8
7				9					

ADDITIONNEZ LES 3 ETOILES

3-DIFFICILE

		2		5			9	
	3			4			6	
9		6						
	5		2		9		7	
						5	8	
	4		8					
	2	7						
3	8				2			7
5	6				4			3



CAHIER DE VACANCES

DEFI 4

CRYPTOGRAMME

DÉCRYPTE CE MESSAGE POUR DÉCOUVRIR
UNE DES DEVISES DE L'AFCA



e



e



QUEL EST LE DERNIER MOT DE LA PHRASE ?



CAHIER DE VACANCES



GARDEZ LE SMILE

Savez vous combien de muscles nous utilisons pour sourire ?

Pour le découvrir retrouvez la valeur manquante en resolvant ces équations smiley.

$$\begin{array}{r}
 \text{😊} + \text{😊} + \text{😊} = 6 \\
 \text{😊} + \text{😊} + \text{😊} = 10 \\
 \text{😊} + \text{😂} + \text{😊} = 14 \\
 \text{😊} + \text{👍} + \text{😂} = 13 \\
 \text{😂} + \text{😂} + \text{👍} = ?
 \end{array}$$

ASTUCE BIEN-ETRE
LISTEZ CE QUI VOUS FAIT RIRE
OU SOURIRE CES DERNIERS
TEMPS !

Garder cette liste précieusement et quand le besoin se fait sentir, relisez la et accueillez cette sensation de bien-être

LE SAVIEZ-VOUS?

“Un sourire ne coûte rien et produit beaucoup” écrit Raoul Follereau et cette affirmation, elle, n'est pas gratuite. Le sourire libère des endorphines qui nous donnent de l'énergie et réduisent le stress, boostent notre système immunitaire. Il augmenterait même notre espérance de vie

Nous utilisons beaucoup plus de muscles pour faire la tête que pour sourire alors à choisir...



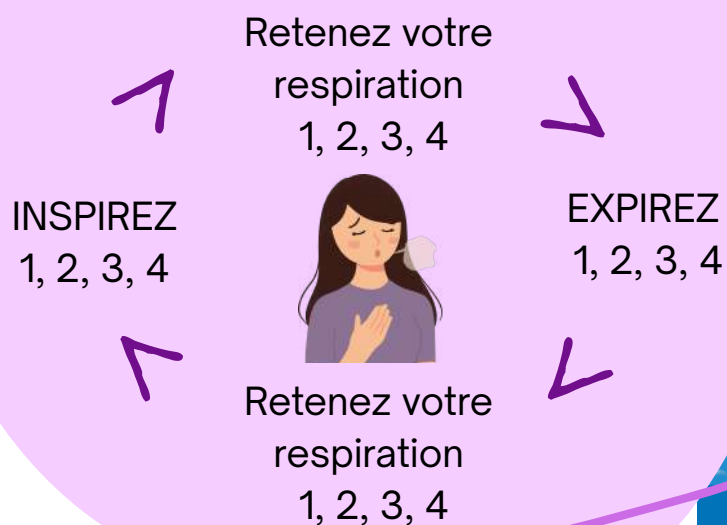
CAHIER DE VACANCES

BONNUS

POSITIVE ATTITUDE

La **confiance en soi** se nourrit de l'estime de soi et guide nos actions. Une faible estime de soi constitue souvent un frein à la réalisation de **beaux projets**. La bonne nouvelle, c'est que si je me trouve nul(le), cela ne correspond pas à la réalité, juste une représentation de moi-même

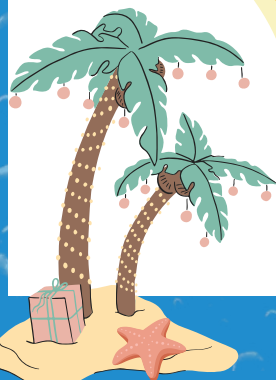
POUR VOUS APAISER ET VOUS CONCENTRER, OPTEZ POUR CE PETIT EXERCICE TOUT SIMPLE !



ENTREZ DANS LA SPIRALE VERTUEUSE :

se respecter, c'est aussi se faire respecter et apparaitre important aux yeux des autres contribue à se sentir **important**

CHAQUE SOIR, AVANT DE DORMIR, REMÉMOREZ VOUS LES PETITS PLAISIRS OU BONHEURS DE LA JOURNÉE !



CAHIER DE VACANCES



LE LACHER-PRISE

“Le lâcher prise ce n'est pas d'en avoir plus rien à faire mais plutôt s'entraîner à faire taire ses injonctions qui nous assaillent de tous les côtés en arrêtant de vouloir tout contrôler et de plaire aux autres à tout prix on s'autorise à être soi-même. tout est dans la nuance c'est goûter ne suffit pas ne plus écouter les autres ne pas tout contrôler ne signifie pas tout lâcher”.

IL FAUT ACCEPTER DE NE PAS AVOIR LA MAIN SUR TOUT !

Reliez les éléments ci-dessous dans la bonne catégorie puis lâchez prise sur ce qui n'est pas de votre ressort

- LA MÉTÉO ●
- CE QUE J'ÉCOUTE ●
- LA MORT ●
- MES ENGAGEMENTS ●
- LES CHOIX DES AUTRES ●
- LA MALADIE ●
- CE QUE JE DÉCIDE ●
- LE PASSÉ ●



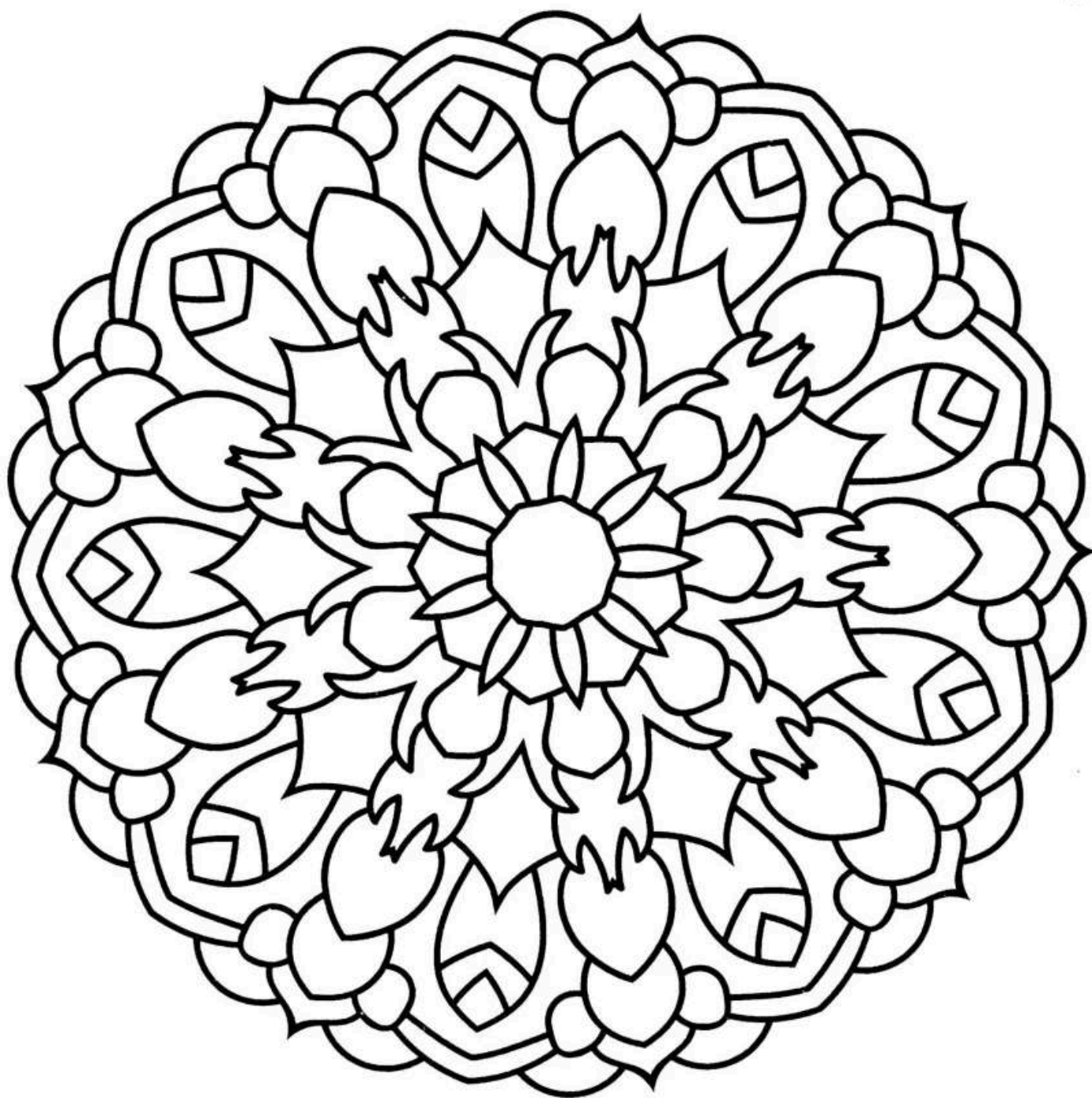
- L'IMPORTANT QUE JE DONNE AUX CHOSES
- MES PAROLES
- MES JUGEMENTS
- LES INJUSTICES
- QUI SONT MES AMIS
- CE QU'IL SE PASSE DANS LE MONDE
- LE JUGEMENT D'AUTRUI
- MES ACTES

ON COMMENCE PAR DÉTERMINER SES PRIORITÉS !

Ensuite on peut s'investir émotionnellement pour ce qui compte et laisser de côté le reste, et ce sur quoi on n'a pas de prise.



CAHIER DE VACANCES



DEFI 5

**COMPTEZ LES ETOILES
DE MER CACHEES DANS
LE CAHIER**



VENIR AU CONGRES

RETROUVEZ TOUTES LES INFOS DU CONGRES SUR LE SITE

Programme, inscription, appel à communications et toutes les infos pratiques pour faciliter votre venue

>> journeesambulatoire.fr

ADHEREZ À L'AFCA POUR PROFITER DES TARIFS MEMBRES

RDV sur le site de l'asso : www.chirurgie-ambulatoire.org

Rejoignez-nous !



NOUVEAU TARIF 2026 : LE PACK DREAM TEAM

Une inscription groupée pour un trio médecin / paramédicaux / cadre de santé : participez ensemble pour partager les pratiques, booster l'impact sur vos services et soutenir les projets stratégiques de votre établissement.

>> Economisez 340 € à 500 € pour 3 inscriptions (dont un médecin) et favorisez la mise en œuvre concertée des pratiques d'ambulatoire au sein des établissements.

LES JOURNÉES JAB SONT CERTIFIÉES QUALIOP



Membre AFCA	Jusqu'au 20 octobre 2026	À partir du 21 octobre 2026
	Médecins, directeurs généraux	590 €
Cadres administratifs	550 €	590 €
Paramédicaux	380 €	450 €
Autres	590 €	650 €
Internes, étudiants	35 €	40 €

Non membre AFCA	Jusqu'au 20 octobre 2026	À partir du 21 octobre 2026
	Médecins, directeurs généraux	685 €
Cadres administratifs	645 €	685 €
Paramédicaux	410 €	480 €
Autres	685 €	745 €
Internes, étudiants	65 €	70 €

Frais formation continue (en plus du tarif inscription) 160,00 €

Pack DREAM TEAM* Frais de formation continue inclus	Jusqu'au 20 octobre 2026	À partir du 21 octobre 2026
	Médecin (590 €) / paramédicaux (380 €) / Cadre (550 €) + frais de formation continue	1 840 € 1 500 €

RETROUVEZ TOUS LES DÉTAILS SUR LE SITE CONGRÈS

 JE M'INSCRIS

